

関西学生ハンドボール連盟

所属大学の学生 殿

トレーナー部

酒本哲聖

川崎久美子

本年度より関西学生ハンドボール連盟にトレーナー部が立ち上がり、学連所属の皆様のサポートが役割の一つとして与えられました。

リーグ中に『トレーナーブース』を見かけた事があるかと思います。

ブース立ち上げの当初より、トレーナー不在チームに対しても、怪我に対する応急処置や試合前のテーピングなどから、健全にハンドボールに打ち込めるようサポートすることで、関西学生ハンドボールの発展につながればと考えています

2年間（春秋、計4リーグ）で、怪我の発生の有無などの集計をしてきたところ、足の捻挫、膝の靱帯損傷、脳震盪などは、どのレベルの学生においても発生しており、中には出血を伴う怪我也有りました。人数が少ないチームは怪我をした状態でも試合に継続して出ている選手も少なくありませんでした

全試合にブースを設営し対応することが望ましいですが、チームについているトレーナーで運営している事もあり、全試合に対し設営ができていないのも実情です。

そこで、傷病に対する理解を深め、応急処置やその後のトレーニングなどの講習会を開催することで、皆さんが試合はもちろん練習も含め、安全にハンドボールの向上のつながればと考えます。

そのため、ブースや講習会に関するアンケートを配布させていただきますのでご回答いただければ幸いです。

提出期日 令和元年5月26日（日）学連会議にて

＊ 必ずプリントアウトして記入をし、提出のこと

ご不明な点は、下記までご連絡ください

大阪教育大学女子ハンドボール部

トレーナー 川崎久美子(Tel：090-1158-0459)

アンケート

各項目に、記入または『○』をつけてください

◎現在のチーム状況について

A チーム(大学)名 : _____ 大学

現在 : 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 部

B 現在の部員数 : 約 _____ 名

C スタッフについて : マネージャ なし・あり

トレーナー なし・あり (委託・学内・学生トレーナー)

◎トレーナーブースについて

A 利用について(利用したことがある選手がいるかどうかで回答をお願いします)

・ したことがある

- ・ ブースの事を知っていた
- ・ 監督、コーチ、その他スタッフに進められた
- ・ 試合中に怪我をしたときに応急処置などで
- ・ その他 _____

・ したことがない

- ・ 存在を知らなかった
- ・ 利用していいものだとは知らなかった
- ・ 問題がなく、利用する機会がなかった
- ・ チームにトレーナーがいるので利用の必要性がなかった

・その他

B ブース利用の費用について

予算の都合上、秋リーグよりブースでテーピングを巻く人は料金が発生します

a 試合の際、テーピング・応急処置セットなどをチームで準備していますか？

はい・いいえ

「いいえ」と回答のチームにおたずねします(複数回答可)

その理由は？

- ・何を準備していいかわからない
 - ・チーム事情でケース買いできない
 - ・怪我した人がいなくて、必要でなかった
 - ・その他
-

b 支払い方法についてどのような形が、都合がいいか自由に記載してください。

(ex) その都度支払い、リーグ終了時チーム毎に支払い、参加費内に含む)

◎怪我後の復帰について

- ・ 医療機関・チームトレーナーで判断してもらってから復帰している
- ・ 自己判断で痛みがなくなったら復帰している
- ・ 自己判断で痛くてもやっている

「自己判断」項目に○をしたチームにおたずねします

その理由は？

・チームに人数がいらない

・その他 _____

◎講習会について

A どのような内容に興味がありますか？(複数回答可)

怪我の(発生と回復)・怪我の予防・リハビリテーション

テーピング・ストレッチ・トレーニング・栄養

その他 _____

B 開催時期について

いつ頃が都合つきやすいですか？

時期（ 例）春リーグ前・後 インカレ前・後 など ）

・曜日 平日・土・日・祝 いつでも

・時間帯 午前・午後(昼・夕夜)

・1 講習会の所要時間 1 時間未満・1～3 時間・3 時間以上

C 参加者はどなたになりますか？(複数回答可)

選手の代表(1～数名)・マネージャ・学生トレーナー・チーム全員で

その他(監督・コーチ・)

D 開催形態 単独チームがいい・複数合同でもいい

その他 _____

E 費用

* チーム単位で支払う費用になりますので、一人当たりいくら集めるかを
考えて頂けると、分かりやすいと思います。

a 1 講習につき、参加者 1 人当たりいくら位なら講習参加可能ですか？

* 費用は講師費・材料費+交通費の合計になります

1000 円未満・1000～2000 円

2000～3000 円・3000 円以上でも大丈夫

その他

b 費用の出処はどのようになりますか？

学校が出してくれる・部費から出す・個々で出す・部費+個人で出す

◎その他

○質問などがあればご記入ください

* 御回答ありがとうございました。

本アンケートをもとに、関西学連所属の皆様の発展につながる様に進めさせていただきます
よろしくお願いいたします